

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ET RANDONNÉE RIBERACOISES (GVRR)

Notre association comprend deux sections à cotisations distinctes :

- La gymnastique volontaire, affiliée à la FFEPGV (fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire)
Cotisation 60€ pour les adultes et seniors; 95€ pour les enfants de 3 à 5 ans, les jeunes de 11 à 15 ans et pour les adhérents de la séance du lundi (12h30-13h30), pour la saison 2010/2011.
- La randonnée pédestre, affiliée à la FFRP (fédération française de randonnée pédestre).
Cotisation individuelle 30,50€ ; famille 51€ pour la saison 2010/2011.

La section « rando » organise des randonnées auxquelles participent les membres de la gymnastique volontaire, la GVR ayant souscrit auprès de la MAIF une assurance pour les « rando » de la section de Gymnastique (d'une durée supérieure à deux heures).

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la gymnastique volontaire et (ou) à la pratique de la randonnée pédestre est obligatoire pour TOUS. La date de la dernière vaccination anti-tétanique est à préciser.

Abonnements : revue *Loisirs Santé* : 15,40€ par an (5 n°). RANDO Magazine 4 € par an (4 n°).

Calendrier des activités

Lundi : seniors avec Viviane Goethals 10h-11h gymnase de Ribérac.

Lundi : adultes avec Paul Adjriou 12h30-13h30 gymnase de Ribérac.

Mardi : adultes avec Geneviève Rallion 18h30-19h30 gymnase de Ribérac.

Mercredi : enfants de 3 à 5 ans avec Paul Adjriou de 8h45 à 9h45 gymnase de Ribérac.

Jeudi : adultes avec Régine Aurial 18h45-19h45 gymnase de Ribérac.

Vendredi : jeunes de 11ans à 15ans avec Paul Adjriou 16h30-17h30 gymnase de Ribérac.

Randonnées : voir programme trimestriel.

Le jeudi : randonnée de 1h30 ou de 3h (alternée).

Un dimanche sur deux, randonnée de 3h jumelée avec une rando de 1h30 à 2h..

Inscriptions lors des premières séances. A détacher et à remettre aux responsables de groupe, à Francine Damasio pour la Gymnastique, à Evelyne Gillibert, Ginette Merzeau, pour la Randonnée.

Nom : Prénom :
Date de naissance : téléphones :
Profession :
Adresse :
Code postal : Ville :
e-mail :

Ci-joint mon règlement à l'ordre de la GVR

De : € Cotisation à GV: U Randonnée : U

Certificat médical : U

Je refuse la publication de photos où je peux figurer lors de nos activités, sur le site de la GVR. U

Association Agréée Jeunesse et Sports n°198-JO du 25/09/1987. Déclarée en Préfecture de la Dordogne n°3732 le 21/12/1970. Immatriculée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire n° 1316 le 31/01/1972.